

Diëtistennetwerk Maastricht/Heuvelland staat als een huis

Eind dit jaar neemt Phil Geerlings, hoofd Diëtetiek, Ergotherapie en Activiteitencentrum, afscheid van het Maastricht UMC+. Ruim 44 jaar is zij als diëtist verweven met de voedingszorg in en rondom het ziekenhuis. Ruim 40 jaar is zij voorzitter van het Diëtistenoverleg Regio Maastricht, DORM. “Netwerkwzorg is essentieel om de juiste zorg op de juiste plek te kunnen bieden”, aldus Phil.

De Klimrex, een Mosasaurus opgebouwd uit verschillende materialen, staat stevig in het nieuwe Vrijheidspark in Maastricht, symbolisch voor het netwerk.

A photograph of three people (two women and one man) sitting on a large, curved wooden structure made of logs and ropes, resembling a dinosaur or a large ship's hull. They are outdoors in a park-like setting with trees and a cloudy sky in the background. The structure is made of various materials, including wood and metal, and is designed to look like a large, prehistoric creature.

“In ons ziekenhuis is de turnover van patiënten zo hoog, dat wij ook graag samenwerken met de eerste lijn en andere zorgpartners”

PHIL GEERLINGS

Nu is DORM niet het enige diëtistennetwerk in de regio Maastricht/Heuvelland. De eerstelijns diëtistenpraktijken hebben zich ook verenigd in Die'net. "Het is misschien verwarrend, maar Die'net en DORM staan niet op zichzelf", zegt Phil. "Wij vinden elkaar in het doel om ons werkgebied te voorzien van uniforme, kwalitatief hoogwaardige en preventieve diëtistische zorg. Samen vertegenwoordigen wij nagenoeg alle geregistreerde diëtisten die in onze regio actief zijn. En iets waar wij trots op zijn: vrijwel alle specialismen binnen de diëtetiek zijn vertegenwoordigd vanuit eerstelijns diëtistenpraktijken, thuiszorg, verpleeghuiszorg, herstellzorg, ziekenhuis en ggz. Vanuit ieders eigen netwerken brengen we zo al jaren informatie en inspiratie bij elkaar."

Sterk Samen Het diëtistennetwerk van Maastricht staat als een huis. Dat is ook de conclusie van het onderzoek dat de diëtisten hebben uitgevoerd binnen het landelijk programma 'Organisatiegraad Paramedische Zorg' dat helpt bij het maken van regionale afspraken over het leveren van de juiste zorg op de juiste plek. Phil: "Hieruit blijkt dat wij in Maastricht/Heuvelland al veel doen wat het landelijke programma adviseert. Al 40 jaar organiseren wij activiteiten om kennis en ervaringen te delen; in mei dit jaar nog met het symposium 'Sterk Samen' over de invloed van voeding op sarcopenie (spierverlies bij ouderen, red.). Al 25 jaar voeren wij samen casuïstiekbesprekingen, waarbij wij over meerdere werkvelden heen kijken. En we ontmoeten elkaar ook tijdens informele bijeenkomsten. Wij kennen elkaar en weten elkaar te vinden. Bij de start van de COVID-pandemie hadden we hierdoor in no time een zorgpad ingericht om ruim 1.000 patiënten vanuit het ziekenhuis naar huis te verwijzen. Dat was een succes!"

Mooie opdracht De drijfveer achter dit succes? "We kunnen niet zonder elkaar", lacht Phil. "Zowel kennisdeling als het verdelen van capaciteit en ontwikkeling kunnen we samen beter. In ons ziekenhuis is de turnover van patiënten zo hoog, dat wij ook graag samenwerken met de eerste lijn en andere zorgpartners. Bovendien kan daar de zorg voor in de thuissituatie afgestemd worden. Maar, vooral vinden wij elkaar in onze passie voor onze zorg én de noodzaak om ons werk zichtbaar op de kaart te zetten. Er komt steeds meer wetenschappelijk bewijs over de invloed van voeding op zowel preventie van gezondheidsproblemen als op herstel en gezondheid, al is er nog meer innovatie en praktijkgebonden onderzoek nodig. Samen kunnen we ons sterker positioneren en doorgroeien naar de volgende uitdaging: interdisciplinair samenwerken. Tegelijk onderzoeken wij of het niet meer passend is om één toekomstbestendig diëtistennetwerk voor Maastricht/Heuvelland te organiseren. Zodat er één aanspreekpunt voor diëtisten is voor de hele regio. Hier ligt een mooie opdracht voor mijn opvolger, dr. Sandra Beijer, en de netwerkpartners."

Vertrouwen en openheid Als netwerker pur sang heeft Phil voor dit afscheidsinterview twee collega's uit het netwerk uitgenodigd om de meerwaarde van transmurale samenwerking te bespreken.

Johan Bruijnen is praktijkhouder van de eerstelijnspraktijk Diëtheek en voorzitter van Die'net. "Toen ik als diëtist begon, bestond DORM al. Ons gezamenlijke verhaal is daarom geen startverhaal, de samenwerking in onze regio is diep geworteld. Wat Phil 40 jaar geleden mee heeft opgestart vanuit de wens om elkaar met kennis te verrijken, leidt ertoe dat wij elkaar makkelijk en snel vinden. De basis van onze samenwerking is vertrouwen. Ik denk dat de casuïstiekbesprekingen die wij samen voeren hiervoor gezorgd hebben. Deze besprekingen zorgen ervoor dat verwijzingen vanuit het ziekenhuis naar de eerste lijn goed worden opgepakt. Andersom hebben wij, als we vanuit eerstelijnspraktijken tegen casuïstiek aanlopen die richting tweede lijn gaat, een snelle ingang in het ziekenhuis voor overleg. Dat is helemaal niet vanzelfsprekend, merk ik in andere regio's. Dan zit er toch een schot tussen verschillende organisaties."

Lindsay Dassen is teamleider Diëtetiek bij Envida en secretaris van Die'net. "Als Die'net hechten wij veel waarde aan de krachtenbundeling en de kennis die de netwerkpartners onderling uitwisselen. Ook de herkenning van beleidsmatige ontwikkelingen vind ik waardevol. Het is fijn om met gelijkgestemden van gedachten te wisselen en te sparren over strategische keuzes. We hebben het hierbij ook over de prangende vraag hoe wij met de beperkte vergoeding vanuit de basisverzekering die er voor diëtetiek is toch goede zorg kunnen bieden. En hoe we die zorg uniform kunnen maken. Het onderlinge vertrouwen dat de netwerkpartners in elkaar hebben is een succesfactor. Als ik terugdenk aan mijn beginperiode als diëtist herinner ik me dat praktijken innovaties voor zichzelf ontwikkelden en minder snel deelden met elkaar. Dat is veranderd. Binnen het netwerk is duidelijk wie waarmee bezig is en daarin vullen we elkaar aan. Samen staan we voor goede zorg."

"De diëtisten staan voor de voedingstoestand van elke patiënt. 22% van de ziekenhuispatiënten heeft ondervoeding; dieetbehandeling vormt een belangrijk onderdeel van hun herstel. Als alle ondervoede patiënten met kanker in maagdarm, hoofdhalshals en longen, én ook ouderen met ondervoeding behandeld worden, kunnen de baten oplopen tot 130 miljoen euro per jaar."

Bron: SEO economisch onderzoek 2015 in opdracht van de hoofden diëtetiek academische ziekenhuizen en de Nederlandse Vereniging van Diëtisten.